

Original Research

KEGIATAN PENYULUHAN TENTANG WEBINAR FARMAKOTERAPI PENGENALAN PENYAKIT HIPERTENSI

OUTREACH ACTIVITIES ABOUT PHARMACOTHERAPY WEBINAR INTRODUCTION OF HYPERTENSION

Diana Laila Ramatillah^{1}, Hugolia Cerlin Jiman², Rosida Susanti Hutasoit³, Aqnan Janati⁴, Nora Sari
Lubis⁶, Nurul Fauziah⁷, Shelly Nur Fadilah⁸*

¹Fakultas Farmasi, Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta, Jakarta, Indonesia, 14350

*E-mail: diana.ramatillah@uta45jakarta.ac.id

Diterima:(23/07/2021)

Direvisi: (27/08/2021)

Disetujui: (30/08/2021)

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan meningkatnya tekanan darah sistolik lebih dari sama dengan 140 mmHg dan diastolik lebih dari sama dengan 90 mmHg. Hipertensi belum diketahui faktor penyebabnya, namun ditemukan beberapa faktor risiko. Tujuan penyuluhan adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang penyakit hipertensi, untuk mengetahui tatalaksana pengobatan dan pencegahan atau penanggulangan sebab terjadinya penyakit hipertensi, untuk mengedukasi kepada masyarakat agar dapat menjaga pola hidup sehat sebagai tindakan prevensi hipertensi. Kegiatan dalam penyuluhan ini berbentuk penyampaian materi dalam pentingnya pengenalan penyakit hipertensi kepada masyarakat di Desa Meler dengan menggunakan aplikasi zoom dengan media presentasi power point. Terdapat 74 tanggapan terkait kuesioner pretest dan 74 tanggapan terkait kuesioner post test webinar, hasil menunjukkan bahwa sebelum pelaksanaan webinar peserta melakukan pretest dengan presentasi sebesar 60% peserta mengenal tentang penyakit hipertensi, sedangkan hasil kuesioner post tests pelaksanaan webinar didapatkan 70 % menunjukkan 70% peserta sudah mengenal penyakit hipertensi. Dari hasil penyuluhan, diketahui peserta penyuluhan sudah memahami tentang pentingnya pengenalan penyakit hipertensi.

Kata kunci : Webinar, Hipertensi, Pengenalan

Abstract

A condition in which systolic blood pressure is more than 140 mmHg and diastolic is more than 90 mmHg. The cause of hypertension is not yet known, but several risk factors have been found. The purpose of counseling is to determine the level of knowledge about hypertension, to determine the management of treatment and prevention or control of the causes of hypertension, to educate the public so that they can maintain a healthy lifestyle as a preventive measure for hypertension. Activities in this counseling convey material on the importance of hypertension to the community in Meler Village by using the zoom



application with power point presentation media. There are 74 questions related to the pretest questionnaire and 74 responses related to the post test webinar questionnaire, the results show that before the webinar the participants did the pretest with a presentation of 60% of the participants knowing hypertension, the post-webinar questionnaire obtained 70%, 70% of the participants already knew hypertension. From the results of the counseling, the knowledge of the participants already understood the importance of recognizing hypertension

Keywords : Webinars, Hypertension, Introduction

PENDAHULUAN

Hipertensi merupakan suatu keadaan meningkatnya tekanan darah sistolik lebih dari sama dengan 140 mmHg dan diastolik lebih dari sama dengan 90 mmHg. Hipertensi belum diketahui faktor penyebabnya, namun ditemukan beberapa faktor risiko. Banyak faktor yang dapat memperbesar risiko atau kecenderungan seseorang menderita hipertensi, diantaranya ciri-ciri individu seperti umur, jenis kelamin dan suku, faktor genetik serta faktor lingkungan yang meliputi obesitas, stres, konsumsi garam, merokok, konsumsi alkohol, dan sebagainya. WHO memperkirakan, pada tahun 2020 penyakit tidak menular akan menyebabkan 73% kematian dan 60% seluruh kesakitan di dunia. Salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan yang sangat serius saat ini adalah hipertensi yang disebut sebagai the silent killer. Diperkirakan negara yang paling merasakan dampaknya adalah negara berkembang termasuk Indonesia dan berdasarkan data Departemen Kesehatan Indonesia, prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 31,7% dan populasi pada usia 18 tahun ke atas [1]. Rendahnya pengetahuan tenaga kesehatan, pasien, dan masyarakat tentang hipertensi merupakan penyebab utama tidak terkontrolnya tekanan darah, terutama pada pasien hipertensi di Asia. Komunikasi kesehatan diperlukan, terutama untuk menyampaikan pesan dan pengambilan keputusan yang dapat berpengaruh pada pengelolaan kesehatan dengan cara memberikainformasi, menciptakan kesadaran, mengubah sikap, dan memberikan motivasi kepada masyarakat untuk menjalankan pola hidup sehat. Pemberian informasi kesehatan diharapkan dapat mencegah dan mengurangi angka kejadian suatu penyakit dan sebagai sarana promosi kesehatan [2].



METODE

Metode yang digunakan dalam penyuluhan adalah menggunakan metode presentasi dengan power point dengan menjelaskan tentang definisi, penyebab dan pengobatan hipertensi dengan menggunakan aplikasi zoom.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penyuluhan kesehatan merupakan bagian dari promosi kesehatan adalah rangkaian yang berlandaskan prinsip-prinsip belajar untuk mencapai suatu keadaan dimana individu, kelompok atau masyarakat secara keseluruhan dapat hidup sehat dengan cara memelihara, melindungi dan meningkatkan kesehatannya. Penyuluhan tentang pentingnya pengenalan penyakit Hipertensi dilakukan karena masalah penyakit hipertensi banyak berkaitan dengan masalah pengetahuan dan perilaku masyarakat dalam sehari-hari. Adapun susunan acara penyuluhan kesehatan tentang penyakit Hipertensi di Desa Meler menggunakan aplikasi zoom dengan peserta 74 orang dengan usia terbanyak yang mengikuti adalah usia 24 tahun (16%) dan pekerjaan peserta terbanyak adalah Ibu rumah tangga (36,1%) dari masyarakat sekitar sebagai berikut:

Hipertensi atau yang biasa disebut tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik di atas batas normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Penyuluhan tentang pengenalan penyakit hipertensi bertujuan untuk memberikan pemahaman kepada peserta tentang pentingnya mencegah dan mengenal penyakit hipertensi ini, selain itu juga untuk melihat seberapa besar masyarakat paham terkait setelah ini diadakan penyuluhan webinar. Penyuluhan tentang pengenalan penyakit hipertensi ini sebagian besar berada daerah Nusa Tenggara timur dengan usia terbanyak yang mengikuti webinar 24 tahun (16%) dengan pekerjaan terbanyak adalah ibu rumah tangga dengan presentase 36,1%, terdapat 133 peserta yang mendaftar webinar dan yang mengikuti webinar sebanyak 74 peserta. Hasil presentase prites peserta diperoleh hasil 60% peserta mengenal penyakit hipertensi sedangkan hasil presentase posttest peserta diperoleh hasil 70% peserta mengenal penyakit hipertensi. Pengetahuan yang kurang mengenai penyakit hipertensi juga disebabkan oleh banyak faktor seperti, latar belakang pendidikan, jenis pekerjaan, jumlah penghasilan serta akses informasi di layanan kesehatan publik. Semakin tingginya tingkat pendidikan maka akan semakin besar pula keempatan



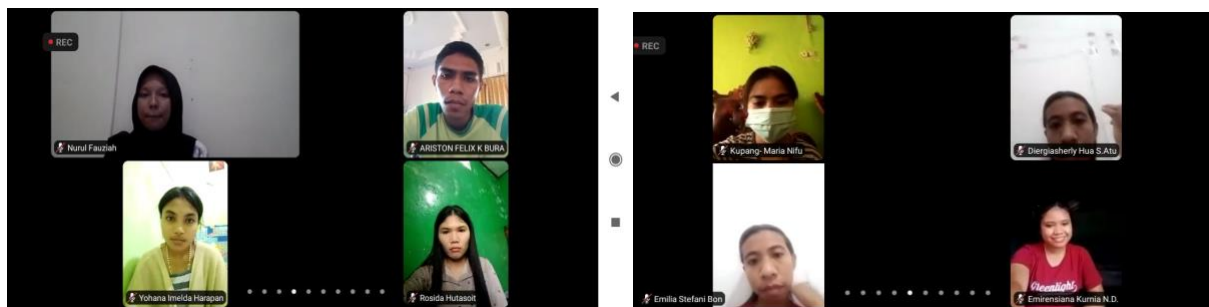
untuk dapat mengakses informasi seputar hipertensi. Sehingga dari pernyataan yang didapatkan bahwa pengadaan penyuluhan webinar pengenalan penyakit hipertensi ini dapat memberikan pengetahuan dan manfaat kepada masyarakat khususnya yang mengikuti webinar.

Tabel 1. Data Rerata Pre Test Peserta Webinar

No.	Pertanyaan 1-10	Presentase			
		a	b	c	d
1.	Apa yang dimaksud dengan hipertensi?	8,6%	75,9%	6,9%	8,6%
2.	Berapa kadar normal darah	15,5%	8,6%	56,9%	19%
3.	Hipertensi non esensial adalah	15,5%	20,7%	46,6%	17,2%
4.	Hipertensi esensial adalah	19%	41,4%	22,4%	17,2%
5.	Apa penyebab penyakit hipertensi yang dapat dikontrol	17,2%	20,7%	3,4%	58,6%
6.	Hal apa saja yang kita lakukan untuk mengontrol hipertensi	70,7%	8,6%	5,2%	15,5%
7.	Apa gejala dari tekanan darah tinggi	1,7%	8,6%	6,9%	82,8%
8.	Apa penyebab penyakit hipertensi yang tidak dapat dikontrol	27,6%	29,3%	3,4%	39,7%
9.	Yang termasuk obat hipertensi adalah	8,6%	10,3%	77,6%	3,4%
10.	Obat hipertensi yang memiliki efek samping batuk adalah	60,3%	13,8%	10,3%	15,5%

Tabel 2. Data Rerata Pos Test Peserta Webinar

No.	Pertanyaan 1-10	Presentase			
		a	b	c	d
1.	Apa yang dimaksud dengan hipertensi?	1,1%	89,7%	1,7%	6,9%
2.	Berapa kadar normal darah	13,8%	6,9%	69%	10,3%
3.	Hipertensi non esensial adalah	22,4%	29,3%	39,7%	8,6%
4.	Hipertensi esensial adalah	29,3%	39,7%	17,2%	13,8%
5.	Apa penyebab penyakit hipertensi yang dapat Dikontrol	12,3%	17,5%	5,3%	64,9%
6.	Hal apa saja yang kita lakukan untuk mengontrol Hipertensi	62,1%	0%	6,9%	31%
7.	Apa gejala dari tekanan darah tinggi	0%	3,4%	0%	96,6%
8.	Apa penyebab penyakit hipertensi yang tidak dapat dikontrol	25,9%	13,8%	1,7%	58,6%
9.	Yang termasuk obat hipertensi adalah	3,4%	3,4%	86,7%	3,4%
10.	Obat hipertensi yang memiliki efek samping batuk adalah	84,5%	6,9%	8,6%	0%



Gambar 1. Dokumentasi Pelaksanaan Webinar

KESIMPULAN

Penyuluhan tentang penyakit hipertensi yang sudah dilakukan pada tanggal 19 Juni 2021 pukul 15.30 WIB dilakukan secara online dengan menggunakan via *zoom* dihadiri 74 peserta . Terdapat 74 tanggapan terkait kuesioner pretest dan 74 tanggapan terkait kuesioner posttest webinar, hasil menunjukkan bahwa sebelum pelaksanaan webinar dimana peserta melakukan pretest diperoleh presentasi sebesar 60% hal ini menunjukkan bahwa 60% peserta mengenal tentang penyakit hipertensi, sedangkan hasil kuesioner post tests didapatkan 70 % menunjukkan 70% peserta sudah mengenal penyakit hipertensi.

DAFTAR RUJUK

1. Yonata A, Satria A, Pratama P. Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Majority*. 2016;5(September):17–21.
2. Sudarsono EKR, Sasmita JFA, Handysto AB, Arissaputra SS, Kuswantiningsih N. Peningkatan Pengetahuan tentang Hipertensi Guna Perbaikan Tekanan Darah pada Anak Muda. *J Pengabdian Kpd Masyarakat* ISSN 2460-9447. 2017;3(1):26–38.

