

## PENYULUHAN TENTANG PENANGANAN STROKE HEMORAGIK

### COUNSELING ON THE MANAGEMENT OF STROKE HEMORAGIC

*Diana Laila Ramatillah\*, Galih, Merry, Mutia, Mulensi, Natasya*

Fakultas Farmasi, Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta, Jakarta Utara, Indonesia, 14350

\*E-mail: [diana.ramatillah@uta45jakarta.ac.id](mailto:diana.ramatillah@uta45jakarta.ac.id)

Diterima : (25/01/2022)

Direvisi : (16/02/2022)

Disetujui : (18/02/2022)

#### Abstrak

Kegiatan webinar kefarmasian merupakan salah satu program pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh mahasiswa Apoteker Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta secara daring karena terkendala pandemik COVID-19. Pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan agar dapat memberikan informasi dan mengaplikasikan ilmu yang didapatkan kepada masyarakat mengenai penyakit "Stroke Hemoragik". Kegiatan ini dilakukan dengan memanfaatkan teknologi digital, yaitu Zoom Meeting dengan total pendaftar 139 orang. Webinar ini dilaksanakan pada tanggal 15 November 2021 pukul 09:00 WIB sampai 10:30 WIB. Penyuluhan acara webinar *Online* ini berbentuk penyampaian materi dan pencegahan penyakit Stroke Hemoragik dengan metode presentasi melalui zoom meeting. Indikator keberhasilan dari webinar ini didapat dari hasil perbandingan antara pengisian pre-test dan pengisian post test melalui google form oleh peserta. Peserta mengikuti webinar kefarmasian tentang "Stroke Hemoragik" dengan aktif dan sangat antusias sampai dengan selesai. Farmasis memiliki peran penting untuk memberikan informasi mengenai penyakit stroke hemoragik yang diharapkan dapat mencegah dan mengurangi faktor penyebab stroke hemoragik. Kiranya semua materi yang diberikan dapat bermanfaat bagi kita semua.

**Kata kunci : Jurnal pengabdian, Stroke Hemoragik Hipertensi**

#### Abstract

The pharmacy webinar activity is one of the community service programs carried out by Pharmacist students at the University of 17 August 1945, Jakarta bravely because of the COVID-19 pandemic. This community service aims to provide information and apply the knowledge gained to the community regarding the disease "Hemorrhagic Stroke". This activity was carried out by utilizing digital technology, namely Zoom Meeting with a total of 139 people who registered. This webinar will be held on November 15, 2021, from 09:00 WIB to 10:30 WIB. Methods: This online webinar counseling activity forms the delivery of material and prevention of Hemorrhagic Stroke with the presentation method through a zoom meeting. The success indicator of the webinar is obtained from the comparison between filling out the pre-test and filling out the post-test through the google form by participants. Result : Participants participated in the pharmaceutical webinar about "Hemorrhagic Stroke" actively and enthusiastically until it was finished. Pharmacy has an important role to provide information about hemorrhagic stroke which is expected to prevent and reduce the causes of hemorrhagic stroke. Hopefully all the material provided can be useful for all of us.

**Keywords: Journal of devotion, Hemorrhagic Stroke, Hypertension**



## PENDAHULUAN

Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta selaku lembaga pendidikan yang mempunyai kewajiban melaksanakan tridharma perguruan tinggi, yaitu salah satunya dengan mengadakan Pengabdian Kepada Masyarakat. Pengabdian ini dilakukan oleh mahasiswa profesi apoteker salah satunya dengan melakukan webinar kefarmasian tentang penyakit stroke hemoragik. Stroke hemoragik merupakan kondisi yang kritis. Artinya, perawatan medis perlu diberikan kepada penderita stroke hemoragik sesegera mungkin. Penanganan dini dapat mengurangi kemungkinan terjadinya kerusakan otak permanen, cacat, dan bahkan kematian [1].

Setiap tahun, sekitar 5,5 juta orang meninggal karena stroke di dunia dan jumlah ini dapat terus meningkat seiring dengan populasi yang bertambah. Faktor penyebab stroke terbagi menjadi : tidak dapat diubah atau genetik dan dapat dimodifikasi seperti merokok, hipertensi, diabetes mellitus, diet kaya lemak dan garam, serta faktor lingkungan lainnya [2]. Maka dari itu seorang farmasis diperlukan untuk memberikan informasi mengenai terapi dan pencegahan yang tepat kepada pasien stroke hemoragik yang salah satunya dilakukan melalui webinar kefarmasian yang membahas mengenai stroke hemoragik.

## METODE

Kegiatan penyuluhan acara webinar online ini berbentuk penyampaian materi oleh narasumber dari mahasiswa Profesi Apoteker Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta dengan topik stroke hemoragik yang dilanjutkan dengan diskusi dan tanya jawab antara narasumber dan peserta webinar. Acara webinar dilaksanakan pada :

Tanggal : 15 November 2021

Waktu : 09.00-10.30 WIB

Tempat : Melalui platform *Zoom Meeting*.

Tujuan dilaksanakannya program ini yaitu untuk :

1. Meningkatkan pengetahuan masyarakat akan penyakit stroke hemoragik.
2. Sebagai salah satu kegiatan serta upaya eksistensi farmasi di masyarakat.
3. Memperkenalkan Universitas 17 Agustus 1945 kepada masyarakat

Indikator keberhasilan dari acara ini dilihat dari antusias dan keaktifan peserta saat acara berlangsung yaitu aktif dalam bertanya dan menjawab kuis berupa pertanyaan yang diberikan oleh pemateri serta dilihat dari rata-rata hasil pretest dan postes yang dikerjakan oleh peserta sebelum dan sesudah acara webinar dilaksanakan. Para peserta yang aktif saat acara juga diberikan doorprize oleh panitia webinar. Selain itu semua peserta juga mendapatkan e-sertifikat yang dibagikan 3 hari setelah acara selesai melalui aplikasi grup *Whatsapp* peserta.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Stroke hemoragik merupakan perdarahan otak yang disebabkan oleh pecahnya pembuluh darah pada parenkim otak. Berdasarkan penyebabnya, perdarahan otak dibedakan menjadi 2 yaitu primer dan sekunder. Penyebab primer yaitu tidak berhubungan dengan lesi kongenital dan didapat, sedangkan penyebab sekunder berhubungan dengan lesi kongenital dan didapat [3]. Stroke Hemoragik terbagi dua tipe:

Perdarahan Intracerebral : Pecahnya pembuluh darah dan darah masuk ke dalam jaringan yang menyebabkan sel-sel otak mati sehingga berdampak pada kerja otak berhenti. Dan Perdarahan

Subarachnoid : Pecahnya pembuluh darah yang berdekatan dengan permukaan otak dan darah bocor di antara otak dan tulang tengkorak.

Tatalaksana terapi Stroke Hemoragik

#### 1. Terapi Non Farmakologi

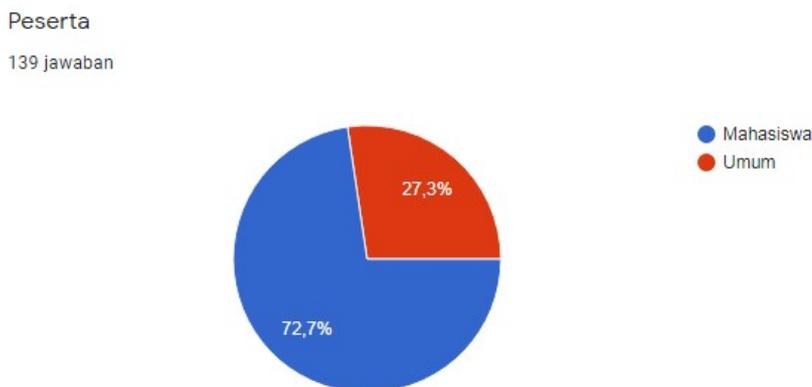
- a) Pembedahan (Surgical Intervention), contoh pembedahan nya adalah carotid endarterectomy dan carotid stenting.
- b) Pembedahan nya efektif bila lokasi perdarahan dekat dengan permukaan otak.

#### 2. Terapi Farmakologi

- a) Terapi suportif dengan infus manitol bertujuan untuk mengurangi edema disekitar perdarahan
- b) Pemberian Vit K dan fresh frozen plasma jika perdarahannya karena komplikasi pemberian warfarin.
- c) Pemberian protamin jika perdarahannya akibat pemberian heparin.
- d) Pemberian asam traneksamat jika perdarahannya akibat komplikasi - Pemberian trombolitik [4].

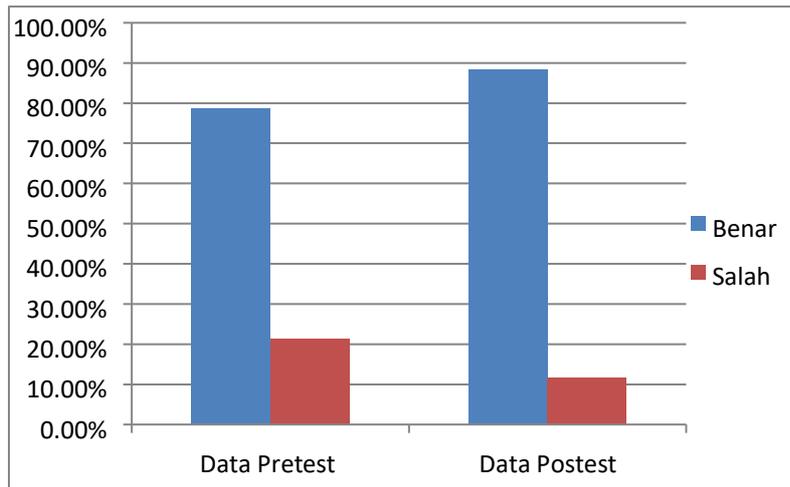
### A. Kegiatan I

Kegiatan Webinar kefarmasian yang dilaksanakan melalui “Zoom Meeting” bertemakan Stroke Hemragik yang disampaikan oleh pemateri Merry, S.Farm (salah satu mahasiswa profesi apoteker Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta). Diikuti oleh masyarakat dan mahasiswa dengan persentasi jumlah peserta yang mendaftar berjumlah 139 orang dengan 72% diikuti oleh mahasiswa dan 27,3% diikuti oleh masyarakat umum.



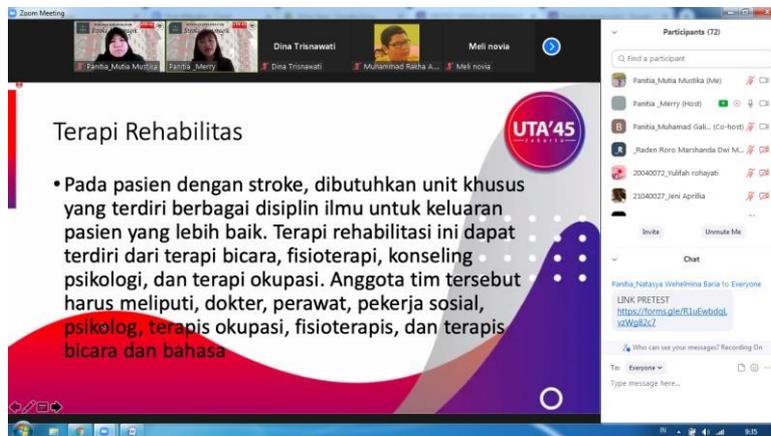
**Gambar 1.** Grafik persentasi jumlah peserta yang mendaftar webinar

Saat acara berlangsung peserta diwajibkan untuk mengisi pre-test sebelum acara dimulai dan post-test setelah acara selesai. Tujuannya agar mengetahui sejauh mana pengetahuan peserta sebelum dan sesudah webinar berlangsung. Pada pre-test dan post-test terdapat lima soal dengan pilihan singkat Berdasarkan hasil pengisian melalui *google form* maka didapatkan hasil persentasi nilai dari kuisisioner peserta webinar stroke sebagai berikut:



**Gambar 2.** Grafik Presentasi hasil *pretest* dan *posttest* peserta

Berdasarkan data yang ditampilkan pada grafik yang merupakan rata-rata persentase jumlah benar dan salah dari jawaban soal pretest dan posttest yang dijawab oleh peserta webinar yang berpartisipasi didapatkan bahwa pada saat pretest jumlah persertasi yang menjawab benar sebesar 78,60% sedangkan yang menjawab salah sebesar 21,40%. Untuk hasil posttest jumlah persentasi yang menjawab benar sebesar 88,36% dan yang menjawab salah sebesar 11,68%. Angka tersebut menunjukkan bahwa terjadi peningkatan hampir 10% pada jawaban soal yang benar dan terjadi penurunan persentasi dijumlah peserta yang menjawab salah hal ini merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi pemahaman peserta terhadap materi yang diberikan oleh narasumber.



**Gambar 3.** Pemaparan Materi Webinar oleh Narasumber

Keaktifan peserta terlihat sangat baik saat acara berlangsung, ketika diberikan kesempatan bertanya setelah pemaparan materi oleh narasumber melalui kolom *chat zoom* dan pertanyaan kuis oleh pemateri kepada peserta.

Berikut ini beberapa pertanyaan yang ditulis dalam kolom chat zoom dan pertanyaan kuis beserta jawabannya

1. Ada berapa jenis stroke ? apa perbedaannya?

Jawab : ada 2 yakni Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik Perbedaannya adalah:

- a) Stroke Iskemik adalah stroke yang terjadi karena adanya penyumbatan

- b) Stroke hemoragik adalah stroke yang terjadi karena pecahnya pembuluh darah
2. Apakah stroke dapat dikendalikan?
- Jawab : ya dapat, dengan mengenali gejala yang ditimbulkan , segera bawa ke dokter dan taat menjalankan terapi yang diberikan
3. Apakah Ibu hamil bisa mengalami stroke? Bagaimana penanganannya? Jawab : ya bisa , karena pada ibu hamil terjadi perubahan hormone yang dapat membuat beberapa wanita lebih rentan pada pembekuan darah yang kemungkinan dapat menjadi resiko stroke, terutama gejalanya adalah:  
tekanan darah tinggi, penyakit autoimun, terutama postpartum  
Penanganannya adalah: segera bawa ke dokter spesialis kandungan dan konsultasikan kesehatan ibu dan janin, ikuti dan taat dakam terapi yang diberikan oleh dokter.
4. Apa yang kita lakukan bila anggota keluarga mengalami stroke? Jawab: segera bawa ke dokter dan konsultasikan riwayat pemakaian obat , riwayat keluarga dan pengobatan yang sedang berlangsung.
5. Bagaimana diabetes dapat menyebabkan stroke?
- Jawab: diabetes adalah kondisi di mana gula darah tinggi dalam darah, sangat mudah membentuk sumbatan dan melekatnya lemak, hal ini sangat potensial menyebabkan stroke.
6. Dapatkah stroke dialami semua usia ?
- Jawab: ya dapat, tidak hanya sebatas lansia, terlebih bila punya riwayat keluarga yang mengalami penyakit jantung dan hipertensi, atau pernah cedera kepala, atau penyakit jantung.

## B. Keberhasilan Webinar

Faktor keberhasilan webinar dapat dilihat dari respon dan keaktifan peserta yang bertanya saat sesi tanya jawab yang dapat langsung dijawab oleh pemateri dan dapat dipahami oleh peserta yang bertanya. Serta respon peserta dalam menjawab kuis yang diberikan oleh panitia serta mengikuti acara webinar sampai dengan selesai. Tingkat evaluasi keberhasilan juga dilihat dari hasil pretest dan *post test* yang diberikan kepada peserta sebelum dan sesudah acara dimulai.

## KESIMPULAN

Penyampaian materi webinar pengabdian kepada masyarakat telah berjalan dengan sangat baik diawali kata sambutan oleh Dosen Pengampu sekaligus Wakil Rektor I Universitas 17 Agustus 1945 Dr. apt. Diana Laila Ramatillah, M.Farm acara webinar yang di dilaksanakan pada tanggal 15 November 2021, pukul 09.00-10.30 WIB. Ditutup oleh ketua pelaksana Galih.

## V. UCAPAN TERIMA KASIH

Kami segenap tim webinar mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Dosen Pengampu kami apt. DR. Diana Laila Ramatillah, M.Farm yang telah membimbing serta mengarahkan hingga webinar ini dapat berjalan dengan baik. Kami juga mengucapkan banyak terima kasih kepada segenap rekan apoteker yang mendukung webinar ini.

## DAFTAR RUJUKAN

1. Neeraj Chaudhary, Aditya S. Oandey, Xiaoying Wang, GuoHua Xi. (2019). Hemorrhagic stroke—Pathomechanisms of injury and therapeutic options. *CNS Neuroscience and Therapeutics*, 1073-1074.
2. Dian Handayani, Dwi Dominica. (2018). Gambaran Drug Related Problems (DRP's) pada Penatalaksanaan Pasien Stroke Hemoragik dan Stroke Non Hemoragik di RSUD Dr M Yunus Bengkulu. *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia* , 36-43.
3. Jian Wang, Sylvain Dore. (2007). Inflammation after intracerebral Hemorrhage. *Journal of Intracerebral Blood Flow and Metabolism*.
4. P2PTM( Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular), d. (2018, Juli 4). *Apa saja Jenis Jenis Stroke*. Retrieved from <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2>